

☆葛西・南砂町道場 秋季合宿☆

日頃、極真会館 葛西・南砂町道場の活動にご理解いただき、ありがとうございます。

この度、「秋季合宿」を「BumB 東京スポーツ文化館」にて行います。

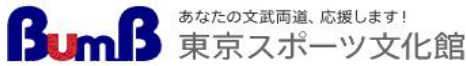
「合宿」は各種、感染対策を充分に行い、施設の制約に則り、厳重な指導のもと行われますが、参加の方は以下の内容をご理解の上、お申込みください。

「参加者は2週間の体調チェックシートをご記入いただき、検温・体調管理をしていただきます。

もし発熱・体調不良がみられた場合は合宿参加をお見送りいただきます。(返金はされません。)」

葛西・南砂町道場 秋季合宿 <南砂町道場用>

2022年 10月15日(土)～10月16日(日) 一泊二日



場所:

<東京都江東区夢の島 2-1-3 >

参加費用: 小・中学生 10,000円: 食事4食(15日昼・夕、16日朝・昼)など諸経費込み
高校生 10,000円: 食事4食(15日昼・夕、16日朝・昼)など諸経費込み
大人 11,000円: 食事4食(15日昼・夕、16日朝・昼)など諸経費込み
今回は施設利用定員(マルチスタジオ)の関係上、日帰り参加はありません。

10月15日(土) 午前11時30分 現地集合(東京スポーツ文化館建物入り口前)

10月16日(日) 午後2時 現地解散(東京スポーツ文化館建物入り口前)

☆南砂町道場は近隣施設の為、現地集合・現地解散とさせていただきます。

持ち物: ①空手着 ②サポーター類 ③運動靴(土足) ④運動靴(室内用)
⑤洗面具・歯磨きセット ⑥タオル ⑦保険証(コピー可) ⑧着替え ⑨体操服、運動着
⑩ビニール袋 ⑪水筒(毎回、練習後中身を入れ替えます) ⑫プール用具(水着・水泳帽子・ゴーグル)

参加申込み締切: 9月24日(土) ※定員80名です。定員に達した場合は期日前でも締め切らせていただきます。

キリトリー

ーキリトリ

合宿参加申込書

氏名			年齢	歳
連絡先	TEL	携帯 TEL		
申し送り・備考				